

	Azienda Provinciale Servizi Sanitari Provincia Autonoma di Trento Servizio Ospedaliero Provinciale <b>Trentino Emergenza 118</b>	Pagina 1 di 7
		Revisione 03
		Data: marzo 2020
		Doc:



**ADDESTRAMENTO PERSONALE  
 PROCEDURA DI VESTIZIONE – SVESTIZIONE  
 DPI CATEGORIA III - TIPO 4**

**MARZO 2020**

REDATTO	VERIFICATO	APPROVATO
Inf. Coord. Nadia Fontan Inf. Carlo Galvan Inf. Gabriele Larger	Dott.ssa Roberta Levato Inf. Coord. Jvonne Povinelli Inf. Coord. Michele Bertagnolli Inf. Claudio Zani	Dott. Paolo Caputo 

	Azienda Provinciale Servizi Sanitari Provincia Autonoma di Trento Servizio Ospedaliero Provinciale <b>Trentino Emergenza 118</b>	Pagina 2 di 7
		Revisione 03 Data: marzo 2020 Doc:

**OBIETTIVO GENERALE :**

Fornire al personale di Trentino Emergenza 118 coinvolto nella gestione di pazienti sospetti o affetti da malattie infettive con rischio di diffusione una procedura condivisa di apprendimento e addestramento nella vestizione e nella svestizione in sicurezza di DPI categoria III tipo 4, allo scopo di ottenere l'uniformità di tali operazioni in caso di evento reale.

**LUOGO DI APPLICAZIONE :**

U.O. Trentino Emergenza 118

**DESTINATARI :**

Infermieri, Otas, medici di Trentino Emergenza 118

**ALLEGATI:**

Check List "Procedura integrata per vestizione-svestizione DPI categoria III tipo 4"

**ADDESTRAMENTO PERMANENTE DI BASE**

**VESTIZIONE E SVESTIZIONE DPI CATEGORIA III – TIPO 4:**

- Tuta con cappuccio categoria III – tipo 4
- Maschera semifacciale FFP3
- Occhiale a mascherina con elastico
- Guanti in nitrile

REDATTO	VERIFICATO	APPROVATO
Inf. Coord. Nadia Fontan Inf. Carlo Galvan Inf. Gabriele Larger	Dott.ssa Roberta Levato Inf. Coord. Jvonne Povinelli Inf. Coord. Michele Bertagnolli Inf. Claudio Zani	Dott. Paolo Caputo 5/4/3/20

	Azienda Provinciale Servizi Sanitari Provincia Autonoma di Trento Servizio Ospedaliero Provinciale <b>Trentino Emergenza 118</b>	Pagina 3 di 7
		Revisione 03 Data: marzo 2020 Doc:

### PROCEDURA DI VESTIZIONE :

Al testo della procedura viene allegata una serie di immagini indicative, numerate in ordine crescente (V.1 → V.29).

1. La procedura va eseguita in zona fredda
2. L'operatore deve essere abile a vestirsi correttamente da solo
3. Tutti gli indumenti sono scelti di misura idonea
4. Materiali in uso (fig. V1):
  - a) tuta con cappuccio categoria III tipo 4
  - b) sottotuta igienico in materiale assorbente (eventuale)
  - c) maschera semifacciale FFP3 con valvola chiusa (se con valvola aperta valutare la necessità di aggiungere una mascherina chirurgica IIR)
  - d) occhiale a mascherina con elastico
  - e) cerotto americano di tela in nastro largo e forbici (tagliare due pezzi)
  - f) guanti non sterili in nitrile con polsino lungo di taglie differenti
  - g) contenitore per abiti ed effetti personali
  - h) una zona di pavimento pulita (si può ovviare ponendo a terra un lenzuolo o, se disponibile, un telo in materiale plastico)
  - i) soluzione alcolica per lavaggio mani qualora non vi sia disponibilità di effettuare il lavaggio mani con acqua e sapone
5. Rimuovere tutti gli effetti personali e riporli in un contenitore pulito (fig. V2)
6. Modulare il livello di protezione termica rimuovendo completamente la divisa o parti della stessa, in considerazione delle condizioni ambientali; nel caso si debba operare durante mesi caldi o/e in ambienti chiusi e riscaldati, spogliarsi della divisa e indossare il sottotuta igienico in materiale assorbente; **in ogni caso togliere le calzature** (fig. V3 - V4)
7. Riporre gli abiti insieme con gli effetti personali
8. Effettuare il lavaggio delle mani (fig. V5 -6)
9. Indossare un paio di guanti (fig. V7)
10. Indossare la tuta, partendo dai piedi verso la testa, fino alle maniche, lasciando ancora libero il cappuccio (fig. V8 - 9 - 10 -11)
11. Indossare le calzature (fig. V12)

REDATTO	VERIFICATO	APPROVATO
Inf. Coord. Nadia Fontan Inf. Carlo Galvan Inf. Gabriele Larger	Dott.ssa Roberta Levato Inf. Coord. Jvonne Povinelli Inf. Coord. Michele Bertagnolli Inf. Claudio Zani	Dott. Paolo Caputo 4/3/20

Azienda Provinciale Servizi Sanitari Provincia Autonoma di Trento Servizio Ospedaliero Provinciale <b>Trentino Emergenza 118</b>	Pagina 4 di 7
	Revisione 03
	Data: marzo 2020  Doc:

12. Togliersi correttamente i guanti e gettarli in un sacchetto di rifiuti (fig. V13)
13. Preparare due pezzi di cerotto tipo americano - lunghezza 20 cm (Fig. 14)
14. Indossare **2 paia di guanti** in nitrile: il guanto **interno** della propria misura sotto i polsini elastici della tuta e il guanto **esterno** (che sia di almeno una taglia più grande di quello interno) da porre sopra i polsini e li coprono; vengono quindi ancorati alle maniche con una striscia di cerotto, posizionata longitudinalmente fino in corrispondenza del palmo della mano. Lasciare liberi i guanti più interni, che vanno posizionati sotto i polsini elastici della tuta (fig. V15 - 16 - 17-18 - 19 - 20)
15. Indossare un **3° paio di guanti** per operatività che potranno essere sostituiti se necessario (fig. 21)
16. Indossare la maschera semifacciale, come illustrato sulla confezione della casa produttrice - avendo comunque cura che capelli e/o barba non ostacolino l'aderenza di questa alla cute della faccia (se necessario accorciare la barba): (fig. V22 - 23 - 24)
  - Tenere il respiratore filtrante nel cavo della mano, lasciando pendere liberamente gli elastici
  - Porre il respiratore sotto il mento con il sistema stringinaso rivolto verso l'esterno
  - Portare l'elastico inferiore dietro la nuca, sistemandolo al di sotto delle orecchie; portare l'elastico superiore dietro la testa, sistemandolo dietro le orecchie, evitare di incrociare gli elastici
  - Modellare lo stringinaso per confermarlo alla forma del naso
  - **Test di tenuta della maschera FFP3** per controllare il corretto posizionamento della mascherina con valvola di espirazione :
    - ❖ Posizionare entrambe le mani "a coppa" sul respiratore della maschera ed **INSPIRARE** bruscamente. All'interno del respiratore si dovrebbe percepire una pressione negativa
    - ❖ Se si percepisce un flusso d'aria intorno al naso, pinzare ulteriormente lo stringinaso
    - ❖ Se l'aria passa dai bordi, riposizionare gli elastici, per una migliore aderenza

REDATTO	VERIFICATO	APPROVATO
Inf. Coord. Nadia Fontan Inf. Carlo Galvan Inf. Gabriele Larger	Dott.ssa Roberta Levato <i>d</i> Inf. Coord. Jvonne Povinelli Inf. Coord. Michele Bertagnolli Inf. Claudio Zani	Dott. Paolo Caputo <i>4/3/20</i>

	Azienda Provinciale Servizi Sanitari Provincia Autonoma di Trento Servizio Ospedaliero Provinciale <b>Trentino Emergenza 118</b>	Pagina 5 di 7
		Revisione 03 Data: marzo 2020 Doc:

17. Indossare gli occhiali regolando l'elastico; anche in questo caso rimuovere i capelli dal contorno degli occhiali e dagli elastici di ancoraggio (fig. V25)
18. Indossare il cappuccio e chiudere la cerniera a lampo che deve coprire completamente i capelli e chiudere ermeticamente la tuta. Togliere le protezioni sui nastri fissando ermeticamente con l'adesivo (fig. V26 - 27 - 28 - 29)

### **PROCEDURA DI SVESTITIZIONE :**

Al testo della procedura viene allegata una serie di immagini indicative, numerate in ordine crescente (VS.1 → VS. 21).

- La procedura delimita la zona 'tiepida' e la allestisce
- L'operatore deve essere in grado di svestirsi autonomamente
- Materiale necessario: (fig. VS1)
  - a) Un contenitore per rifiuti speciali/pericolosi categoria B (ROT)
  - b) un lenzuolo o un telo in materiale plastico (se disponibile), da stendere sul pavimento
  - c) detergente 'non schiumogeno per superfici dure' (per pulizia calzari - occhiali)
  - d) disinfettante per la sanificazione
  - e) due spruzzini per SR13 e Giodiclonil
  - f) garze non sterili
  - g) soluzione alcolica per lavaggio mani qualora non vi sia disponibilità di effettuare il lavaggio mani con acqua e sapone

Terminate le operazioni sanitarie che hanno richiesto l'impiego dei DPI di tipo 4, l'operatore deve:

1. Rimuovere il terzo paio di guanti e sostituirli con un paio puliti (fig. VS.1)
2. Procedere a spruzzare le calzature con il detergente e slacciarle subito qualora i lacci delle scarpe fossero esterni alla tuta (fig. VS.2)

REDATTO	VERIFICATO	APPROVATO
Inf. Coord. Nadia Fontan Inf. Carlo Galvan Inf. Gabriele Larger	Dott.ssa Roberta Levato  Inf. Coord. Jvonne Povinelli Inf. Coord. Michele Bertagnolli Inf. Claudio Zani	Dott. Paolo Caputo  4/3/20

	Azienda Provinciale Servizi Sanitari Provincia Autonoma di Trento Servizio Ospedaliero Provinciale <b>Trentino Emergenza 118</b>	Pagina 6 di 7
		Revisione 03
		Data: marzo 2020
		Doc:

3. Staccare la patella sottomentoniera e gli adesivi longitudinali della cerniera e aprire la cerniera lampo e liberare la testa dal cappuccio con entrambe le mani, toccando il cappuccio solo sull'esterno (fig.VS.3 - 4)
4. Da questo momento l'operatore sta attento ad evitare di toccare il collo o il petto con FFP3, quando muove la testa
5. Da un lato a scelta, l'operatore "pinza" con una mano il guanto esterno opposto e il cerotto che lo ricopre; aprendo così lo spazio tra polsino – guanto esterno e il guanto interno, consente lo sfilamento della prima manica dall'interno(fig. VS. 6 – 7 - 8)
6. La mano liberata (che ora indossa solo il guanto interno) viene fatta passare all'interno della manica opposta, sino a consentire la liberazione dell'altra mano col guanto interno (fig.VS. 9)
7. L'operatore si libera della tuta verso il basso – fino ai piedi – aiutandosi con entrambe le mani e toccando solo la superficie **interna** della tuta (fig. VS.10)
8. Togliere le scarpe e passa con piedi sulla parte interna della tuta (fig. VS 11 – 12)
9. Passare sul lenzuolo o sul telo in plastica con un unico passo (zona non contaminata)
10. Riporre la tuta nel ROT
11. Sovrapporre un nuovo paio di guanti puliti (fig. VS 13)
12. Spruzzare nuovamente le scarpe con abbondante detergente e successivamente il disinfettante (fig. VS 14):
  - ❖ Detergente SR 13: 10 ml in 1 litro di acqua
  - ❖ Disinfettante Giodiclonil compresse – Ipcloclorito di Sodio 0,1%:  
1 compressa sciolta in 2,5 litri di acqua
13. Le scarpe vanno tenute dal lato esterno, una ad una le pulisce con garze non sterili ( VS 15 )
14. Riporre le garze nel ROT
15. Rimuove i guanti e indossarne un paio puliti (VS 16)
16. Togliere gli occhiali e riporli in un sacchetto che poi andranno sanificati con detergente e disinfettante (VS 17)
17. Togliere la mascherina semifacciale FFP3 e riparla nel ROT (fig. VS 18)
18. Togliere correttamente i guanti e riporli nel ROT (fig. VS 19)
19. Indossare le scarpe (fig. VS 20)
20. Si conclude con il LAVAGGIO accurato DELLE MANI (fig. VS 21)

REDATTO	VERIFICATO	APPROVATO
Inf. Coord. Nadia Fontan Inf. Carlo Galvan Inf. Gabriele Larger	Dott.ssa Roberta Levato <i>dl</i> Inf. Coord. Jvonne Povinelli Inf. Coord. Michele Bertagnolli Inf. Claudio Zani	Dott. Paolo Caputo <i>4/3/20</i>

	<b>Azienda Provinciale Servizi Sanitari</b> <b>Provincia Autonoma di Trento</b> <b>Servizio Ospedaliero Provinciale</b> <b>Trentino Emergenza 118</b>	Pagina 7 di 7
		Revisione 03 Data: marzo 2020 Doc:

**NOTE E CONSIDERAZIONI :**



La procedura è stata prodotta con l'intento di risultare indifferentemente applicabile:

- a situazioni ordinarie (trasferimenti interospedalieri con ambulanza di pazienti infetti o soccorso e trasporto di pazienti sospetti da malattia infettiva.
- ad eventi a rischio NBCR, nei quali l'operatività si svolge all'interno di strutture organizzate, quali Posto Medico Avanzato (PMA) e ospedali.

Per tale motivo, si è ritenuto opportuno "tarare" la procedura stessa su un livello di essenzialità, dove l'operatore deve essere in grado di vestirsi e svestirsi autonomamente in maniera efficace e senza rischio per la propria salute, utilizzando comunque spazi limitati e presidi facilmente disponibili. E' ovvio che in condizioni più confortevoli - quali il poter operare muniti di sovrascarpe (ambienti chiusi) e potersi vestire/svestire con l'assistenza di altri operatori, tale procedura si semplifica di conseguenza, venendo modificati o soppressi alcuni punti della stessa.

I cellulari e le radio di servizio vanno avvolti con la pellicola prima di essere utilizzati.

La sequenza in particolare della vestizione, deve essere seguita passo dopo passo in maniera scrupolosa seguendo la Check List allegata.

REDATTO	VERIFICATO	APPROVATO
Inf. Coord. Nadia Fontan Inf. Carlo Galvan Inf. Gabriele Larger	Dott.ssa Roberta Levato  Inf. Coord. Jvonne Povinelli Inf. Coord. Michele Bertagnolli Inf. Claudio Zani	Dott. Paolo Caputo  4/3/20